

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 09.09.2024г. по 13.09.2024 г.

1гр. 1,12,20,64 2гр.39,14 3гр.46,78,76 4гр.24,32,34,87 5гр.18,78пр,84 6гр.51,52,36 7гр.89,30,41 8гр.13,25,22,26 9гр.48,61,86,31
0гр.58,58ф,67,2 31гр.81,7,8,35 32гр.55,37,33
1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,57 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42ф,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21,69 32гр.27,28,68,29

**Стоимость питания
49,21руб./день;**

Категория питания: дополнительное питание

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углев. оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 09 сентября 24			65,66	11,89	10,98	73,96	442,16	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
Доп. питание			65,66	11,89	10,98	73,96	442,16	0,2	20,42	27,4	0,19	34,69	112,84	47,12	2,53
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	35,57	6,2	5	19,97	149,66	0,15	20,35	24,1	0,17	18,74	77,93	31,26	1,18
686/04	Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	24,43	1,38	5,31	23,38	146,82	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,86	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Вт, 10 сентября 24			27,53	29,26	28,17	76,77	677,64	0,28	1,81	47,59	6,49	164,3	756,62	111,64	3,91
Доп. питание			27,53	29,26	28,17	76,77	677,64	0,28	1,81	47,59	6,49	164,3	756,62	111,64	3,91
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Щи из св. капусты с картоф. с цыпл. со сметаной	250/25/5	19,09	24,45	27,48	26,73	452,04	0,23	1,79	47,56	6,49	148,25	728,75	99,68	3,38
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,86	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Ср, 11 сентября 24			69,45	18,6	22,55	87,35	626,7	0,72	0,66	42,26	0,67	118,91	427,18	94,27	6,93
Доп. питание			69,45	18,6	22,55	87,35	626,7	0,72	0,66	42,26	0,67	118,91	427,18	94,27	6,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	16,78	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Рассолник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	36,16	9,33	11,75	18,08	215,39	0,54	0,54	28,16	0,39	44,98	303,73	48,57	1,85
ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63	10,85	4,4	9,57	26,06	207,95	0,09	0,05	0,1	0,00	42,75	83,15	24	1,8
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,86	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Чт, 12 сентября 24			23,49	12,07	6,92	61,8	357,75	0,2	0,01	31	0,02	47,03	155,18	47,5	3,8
Доп. питание			23,49	12,07	6,92	61,8	357,75	0,2	0,01	31	0,02	47,03	155,18	47,5	3,8
ТУ 10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с укропом	250/1	11,60	7,76	6,25	10,53	129,43	0,13	0,01	31	0,02	27,23	110,93	30,7	2,87
ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	6,23	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,86	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48

Пт, 13 сентября 24			59,94	13,64	13,66	64,38	434,97	0,23	0,97	47,96	0,71	123,91	261,41	70,77	10,38
Доп. питание			59,94	13,64	13,66	64,38	434,97	0,23	0,97	47,96	0,71	123,91	261,41	70,77	10,38
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	135	16,18	0,54	0,54	12,15	55,62	0,04	0,07	13,5	0,27	22,55	14,85	10,8	2,7
ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	34,43	8,63	12,4	15,83	209,44	0,14	0,54	31,91	0,39	87,48	214,23	45,57	6,7
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3,67	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,80	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,86	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого			246,07	85,46	82,28	364,26	2 539,22	1,63	23,87	196,21	8,08	488,84	1 713,23	371,3	27,55

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		246,07	85,46	82,28	364,26	2 539,22	1,63	23,87	196,21	8,08	488,84	1 713,23	371,3	27,55
В среднем в день:		49,21	17,09	16,46	72,85	507,84	0,33	4,77	39,24	1,62	97,77	342,65	74,26	5,51

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова